Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Podhorany 106**	[redacted]	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **16.11.2026** **5206 / 6471 / 9196 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a citrón.	100/130/19. 150/200/25.	2.078 1.009	Polievka babičky Karolínky Osie hniezda Čaj bylinkový	180/200/250 150/170/270 150/200/250	5.064 15.029 1.003	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jahodam. Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.051 1.014
Utorok **17.11.2026** **4344 / 5085 / 6942 (kJ)**	Puding vanilkový s kompótom	250/160/16.	21.034	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/250 180/240/330 50/70/100 150/200/250	5.111 13.048 24.001 1.030	Žemle Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.059 1.006
Streda **18.11.2026** **5083 / 6449 / 9023 (kJ)**	Chlieb na desiatu Paprika Maslo Čaj ovocný	55/65/90 15/19/30 20/25/35 150/200/25.	3.007 2.084 2.006 1.005	Polievka hovädzí vývar (Varené hovädzie . Cestoviny do polievky Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda	216/242/304 13/15/20 134/160/202 80/90/150 200/200/250	5.027 4.031 6.041 17.005 1.025	Pečivo vodové Ovocné maslo Mlieko kakaové	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.012 2.125 1.011
Štvrtok **19.11.2026** **4575 / 6198 / 8759 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70/90/140 150/200/25.	2.001 1.003	Polievka špenátová s opekanou žemľou Kuracie prsia s višňami Zemiakové pyré	180/200/250 86/102/134 130/195/295	5.100 9.021 17.018	Chlieb na olovrant Nátierka medová Biela káva	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.009 2.031 1.002
Piatok **20.11.2026** **3495 / 4369 / 6132 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/25.	3.007 2.068 1.009	Polievka fazuľová s fliačkami Karfiolový nákyp Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/250 130/160/240 40/70/100	5.017 14.017 24.050	Pečivo vodové Jogurt ovocný	50/70/100 100/100/10.	3.012 23.005

MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **B.Eliašová**	Hlavný kuchár : **K.Hudačková**